



Stockholms Natur

PROGRAMBLADET FEBRUARI – AUGUSTI 2026
STOCKHOLMS NATURSKYDDSFÖRENING • ÅRGÅNG 39



Gröna kilar förenar grönstrukturen

Tio korridorer av grönska tränger in mot Stockholm om man tittar på ett flygfoto, de är bredast längst ut och smalnar av vid Stockholms förorter. Samlingsnamnet för dessa korridorer etablerades under 1990-talet och namnet blev Storstockholms gröna kilar. Kartor och en bok om de gröna kilarna togs fram. Följande gröna kilar tangerar Stockholms stad: Hanvedenkilen, Järvakilen, Görvälnkilen, Nacka-Värmdökilen, Tyrestakilen och Ekerökilen.

Under 2026 kommer vårt länsförbund att fokusera särskilt på de gröna kilarna, efter att Stockholmskretsens fick igenom en motion om det på länsstämman 2025. Ronny Fors kommer att jobba med gröna kilar på länskansliet och Stockholmskretsens ser fram emot att samverka med Länsförbundet under året. De gröna kilarna handlar alltså om den regionala grönstrukturen som sträcker sig över kommungränser. Gröna kilar kommer att uppmärksammas i vår krets, bland annat genom guidningar i olika gröna kilar.

En positiv bieffekt av arbetet med de gröna kilarna är att vi får större anledning att kontakta våra grannkretsar, främst Huddinge, Järfälla, Ekerö, Sollentuna och Nacka. Kontaktytor kan förhoppningsvis skapas med grannkretsarna som även

ger ringar på vattnet på andra miljöområden. Mer samverkan vore värdefullt!

Vi går nu in i ett valår och vi i styrelsen planerar att ordna politikerutfrågningar och under våren kommer vi också ta fram en valenkät som kommer att publiceras i nästkommande programblad, som kommer i brevlådan veckan före valet. Tanken är givetvis att sprida valenkäten på många ställen, förhoppningsvis även i en annons. Vi kommer fortsatt att bevaka många miljöfrågor under året, där våra arbetsgrupper givetvis finns med som ett viktigt stöd.

Klimatfrågan är viktigare än någonsin, jag vill därför särskilt be dig att komma med den 16 april då det arrangeras en stor klimatmarsch i centrala Stockholm, där många organisationer samverkar. Naturskyddsföreningens Klimatgrupp i länet är med och planerar. Detaljer om tid och plats för klimatmarschen kommer att förmedlas, håll utkik! Varmt välkommen på alla våra aktiviteter under våren och sommaren.

Anders Tranberg
Ordförande Stockholms Naturskyddsförening



Stockholms gröna kilar

- | | | |
|-------------------|----------------------|------------------|
| 1. Järvakilen | 5. Nacka-Värmdökilen | 9. Ekerökilen |
| 2. Rösjöken | 6. Tyrestakilen | 10. Görvälnkilen |
| 3. Angarnkilen | 7. Hanvedenkilen | |
| 4. Bogesundskilen | 8. Bornsjökilen | |

Stockholms Naturskyddsförening

Stockholms Naturskyddsförening är en lokal krets inom Naturskyddsföreningen. Vi är cirka 30 000 medlemmar.

Stockholmskretsens styrelse

Anders Tranberg, ordförande, grönområdesfrågor, tlf 073-724 63 07
Ingrid Bergenudd, sekreterare
Erik Forsman, kassör
Kristina Adolfsson
Marita Axelsson
Ingrid Davstad
Anky Enskog
Maria Matsson
Shirvan Nuray
Petra Zillén

sthlm.krets@naturskyddsforeningen.se
www.stockholm.naturskyddsforeningen.se



Redaktion programbladet

Ingrid Bergenudd
Layout: Jonas Nilsson

Omslag

Grävlingar.
Foto: Göran Ström

Tryck

Stibo Complete 2026

BLI MEDLEM I NATURSKYDDSFÖRENINGEN
Stöd kampen för natur och miljö! Tillsammans har vi kraft att förändra. Som medlem får du tidningen Sveriges Natur fem gånger per år och möjlighet att delta i olika aktiviteter där du bor. Medlemsavgiften är 420 kr/år. Anmäl dig på www.naturskyddsforeningen.se.



Rådjur.

Så funkar Naturskyddsföreningen

Naturskyddsföreningen är organiserad på tre nivåer. Du som har fått programbladet ihop med Sveriges Natur är medlem i Stockholms Naturskyddsförening, som också kallas Stockholmskretsen. Stockholmskretsen är en lokal förening verksam inom Stockholms kommun. Styrelsen och andra funktionärer arbetar ideellt, till exempel med yttranden över kommunala planer. Vi ordnar också aktiviteter för våra medlemmar, för att ge ett mervärde till medlemskapet och öka kunskan- det inom olika områden.

I Region Stockholm finns ett länsförbund. De arbetar inom regionen, bland annat med frågor som rör flera kommuner. Länsförbundet har anställd personal, som till exempel

ansvarar för Stockholms naturguider, som ordnar guidade turer nästan varje söndag. Gå in på www.utinaturen.se för uppdateringar och senaste informationen!

Riksorganisationen, där du också är medlem, är den övergripande organisationen med ett stort antal anställda, varav flera experter på olika områden. De arbetar med både nationella och internationella frågor. Läs gärna mer på hemsidan: naturskyddsforeningen.se. Där kan du också prenumerera på ett nyhetsbrev. På medlemssidan naturskyddsforeningen.se/medlem loggar du in med bank-id, och kan till exempel ta del av rabatt på SJ, gå med i Skjutsgruppen med mera. Du ser också dina medlemsuppgifter där.

TILLSAMMANS ÄR VI STARKA

Vill du göra något för natur och miljö i din närhet och med större perspektiv? Naturskyddsföreningen är en stark röst i miljödebatten med sina cirka 200 000 medlemmar i Sverige. Vi arbetar för naturen runt husknuten och med de globala miljöfrågorna. Våra fem huvudområden är Hav och fiske, Jordbruk och mat, Klimat, energi och transporter, Miljögifter samt Skog- och naturvård.

VOLONTÄR FÖR EN DAG

Vill du bli volontär och hjälpa till med Naturskyddsföreningens arbete? Du behöver inte vara expert inom miljö- eller naturfrågor. Uppgifterna varierar. Det kan handla om att delta i ett evenemang eller dela ut information, kanske stå på en mäs- sa. Arbetsinsatsen är ideell. Välkommen att anmäla dig: sthlm.krets@naturskyddsforeningen.se

ENGAGERA DIG FÖR MILJÖN

Vi söker nya personer till vår styrelse och arbetsgrupper som vill vara med och påverka miljön i Stockholm. Du behöver inte vara natur- eller miljöexpert, utan vi ser lika gärna erfarenhet inom till exempel media eller ekonomi. Kontakta sthlm.krets@naturskyddsforeningen.se.

HAR VI DIN E-POSTADRESS?

Vi vill kunna meddela aktiviteter och information via mejl. Vi skickar ut ett nyhetsbrev cirka en gång i månaden. Genom att logga in på riksorganisationens hemsida naturskyddsforeningen.se/medlem kan du själv uppdatera dina adressuppgifter.

AKTIVITETSKALENDERN

Under rubriken Aktivitetskalendern på vår webbplats (www.stockholm.naturskyddsforeningen.se) hittar du alla våra aktiviteter. Du anmäler dig till aktiviteterna via Aktivitetskalendern.

SOCIALA MEDIER

Följ oss på Facebook och Instagram! Sök på Stockholms Naturskyddsförening.

Vårens och sommarens program

Vi vill att du anmäler dig till de flesta av våra arrangemang, eftersom vi ofta behöver begränsa deltagarantalet. Det är också viktigt att boka av dig om du blir förhindrad att delta i en aktivitet du anmält dig till. Tänk på att det kan bli ändringar i programmet – se vår webbplats för aktuell information.

FEBRUARI

CAFÉ REPET LAPPA – LAGA

TISDAG 10 FEBRUARI KL 17.30–20.30

Ta med dina trasiga jeans, klänningen du vill sy om eller påslakanet som ska bli något nytt! Kunniga medhjälpare och symaskin finns på plats. En del material finns men bra om du tar med det du behöver. Vi fixar, pratar och eko-fikar.

➤ **SAMLING:** Naturskyddsföreningens rikskansli, Åsögatan 115, 2 tr (över gården, vid cykelställen).

FÅ KOLL PÅ KEMIKALIERNA I HEMMET

TISDAG 17 FEBRUARI KL 18–20

Under en träff gör Kemikaliegruppen en kort repris av förra årets uppskattade studiecirkel "Mitt kemikaliesmarta hem" som utvecklats av Sveriges konsumenter. Vi undersöker vilka kemikalier som ofta finns i hemmet och hur man kan göra kemikaliesmarta val.

➤ **SAMLING:** Naturskyddsföreningens rikskansli, Åsögatan 115, 2 tr (över gården, vid cykelställen).

ANMÄLAN: Via Aktivitetskalendern på stockholm.naturskyddsforeningen.se.

SKOGENS LÄKANDE KRAFT

ONSDAG 18 FEBRUARI KL 18.30–20

Naturen är avgörande för vår hälsa. I föredraget får du ta del av forskning om hur skogsvistelser minskar stress, sänker blodtryck och stärker immunförsvaret. Vi pratar om teorierna bakom naturens hälsoeffekter, skogsbad som metod, och hur vi kan använda skogen för både välbefinnande och folkhälsa. Du får också praktiska tips för att själv prova skogsbad. Föreläsaren Jenny Lovebo är universitetslektor vid Linnéuniversitetet i Växjö, med lång erfarenhet av undervisning och forskning inom medicin och vårdvetenskap.

➤ **SAMLING:** Naturskyddsföreningens rikskansli, Åsögatan 115, 2 tr (över gården, vid cykelställen).

ANMÄLAN: Via Aktivitetskalendern på stockholm.naturskyddsforeningen.se.

VAD KAN VI GÖRA MOT JÄTTERÄKORNA?

TORSDAG 26 FEBRUARI KL 18–19.30

Räkorna var i stort sett borta från butikshyllorna efter Naturskyddsföreningens lyckade kampanj i början av 2010-talet. Nu har de kommit tillbaka, både i butiker

och på restauranger. Antiscampi-gruppen inom Stockholms Naturskyddsförening bjuder in till samtal och diskussion om läget för odling av jätteräkor/scampi/vannamei, och möjligheterna att påverka försäljning och konsumtion i Sverige. Är det värt ett fortsatt arbete och i så fall hur?

➤ **SAMLING:** Folkets hus, Swedenborgsgatan 1, T Mariatorget.

ANMÄLAN: tonie@wickmans.se.

MARS

SKOGSBAD – POSITIVT FÖR NATUR OCH MILJÖ

TISDAG 3 MARS KL 18.30–20

Petra Ellora Cau Wetterholm är legitimerad psykolog och grundare av Shinrin-Yoku Sweden och Scandinavian Nature and Forest Therapy Institute. Hon är en pionjär inom skogsbad och skogs-terapi i Norden och arbetar i gränslandet mellan natur, psykologi, folkhälsa och hållbarhet. I denna föreläsning ger Petra en introduktion till skogsbad och skogs-terapi, hur dessa metoder används och hur evidensläget ser ut. Hon berättar också om skogsbad och skogsterapi i arbetet för en hållbar utveckling och del

av de globala hållbarhetsmålen.

➤ **SAMLING:** Naturskyddsföreningens rikskansli, Åsögatan 115 2 tr (över gården, vid cykelställen).

RIGGAT – SÅ UNDVIKER DU KÖPFÄLLORNA

TORSDAG 5 MARS KL 18.30–20

Jan Bertoft, en av Sveriges mest erfarna konsumentkämpar, med närmare 40 år i frontlinjen, föreläser om hur vi kan gå från vanmakt till konsumentmakt. Han utgår från sin bok Riggat. Arrangör: Handla miljövänligt-gruppen.

➤ **SAMLING & ANMÄLAN:** Se Aktivitetskalendern, stockholm.naturskyddsforeningen.se.

NATUR I SVERIGE

TORSDAG 5 MARS KL 16–17

Välkommen till Naturhistoriska riksmuseet för en guddad visning av utställningen Natur i Sverige. Museet har kvällsöppet, så det finns möjlighet att stanna kvar efter visningen utan att behöva betala entréavgift.

➤ **SAMLING:** Museets huvudentré.

ANMÄLAN: Via Aktivitetskalendern på stockholm.naturskyddsforeningen.se.

PROJEKT RÄVBACKEN

TISDAG 10 MARS KL 18.30–20

Tillsammans med familj och grannar har Emil V Nilsson räddat blommor, fjärilar och bin i Rävbacken utanför Uppsala. De har använt motorsåg, liar och mular för att öppna upp den igenväxta

åkerholmen. Emil kommer att prata om restaureringen, men förklarar även varför just ängsmarkerna är så hotade i dag. Du får reda på varför människan varit avgörande för att sådan natur finns i Sverige. Efter föredraget kan den som vill köpa Emils bok "Rävbacken", som är en faktabok om restaureringen och ängsmarkernas ursprung. Emil är doktor i evolutionsbiologi.

➤ **SAMLING:** Naturskyddsföreningens rikskansli, Åsögatan 115, 2 tr (över gården vid cykelställen) Ev annan lokal vid stort intresse, meddelas vid anmälan.

ANMÄLAN: Via Aktivitetskalendern på stockholm.naturskyddsforeningen.se.

CAFÉ REPET LAPPA – LAGA

ONSDAG 11 MARS KL 18–21

Ta med dina trasiga jeans, klänningen du vill sy om eller något annat. Kunniga medhjälpare och symaskin finns på plats. En del material finns på plats, men bra om du tar med dig det som du behöver. Vi fixar, pratar och ekofikar.

➤ **SAMLING:** Sköldgatan/Roslundsgatan.

INFO & ANMÄLAN: hmvgruppen@gmail.com

DIGITAL TRANSFORMATION I GRÖNYTEPLANERING

ONSDAG 11 MARS KL 18.30–20

Artificiell intelligens (AI) och virtual reality (VR) är digitala tekniker som används inom allt fler områden. Maria Schewenius, doktorand vid Stockholm Resilience

Center och Beijerinstitutet, diskuterar hur de kan bidra till att möta globala hållbarhetsutmaningar och användas i lokal stadsplanering, med fokus på grön-blå infrastruktur. Presentationen bygger på Marias erfarenheter från skrivandet av en global AI-rapport till lokala VR-projekt i Brasilien och Gävle.

➤ **SAMLING:** Naturskyddsföreningens rikskansli, Åsögatan 115, 2 tr (över gården vid cykelställen).

ANMÄLAN: Via Aktivitetskalendern på stockholm.naturskyddsforeningen.se.

ÅRSMÖTE

LÖRDAG 14 MARS KL 14–16

Välkommen på kretsens årsmöte! Vi bjuder på fika på mötet. Utöver sedvanliga förhandlingar planerar vi någon ytterligare programpunkt, som meddelas via nyhetsbrevet och på hemsidan. Årsmöteshandlingarna kommer att finnas tillgängliga på hemsidan senast 14 dagar före mötet. För att undvika onödiga utskrifter hänvisar vi till handlingarna i digital form.

➤ **SAMLING:** Nicolaisalen, Själågårdsgatan 9–13

ANMÄLAN: Via Aktivitetskalendern på stockholm.naturskyddsforeningen.se (endast om du vill ha fika).

POESI OCH NATUR

ONSDAG 18 MARS KL 18.30–20

Välkommen till en härlig kväll med Jonas Modig och Jonas Gren. I sina dikter skildrar de relationen mellan människa och natur som nära, sårbar och ömsesidig. Jonas Modig visar naturen som

en plats för tröst och eftertanke, medan Jonas Gren lyfter fram den som en aktiv kraft som reagerar på människans handlingar. Poesin påminner om vårt ansvar att se naturen som en medlevande partner, inte en resurs – och att vårt välmående är sammanlänkat med den. Böcker kommer att säljas på plats.

➤ **SAMLING:** Naturskyddsföreningens rikskansli, Åsögatan 115, 2 tr, över gården vid cykelställen
ANMÄLAN: Via Aktivitetskalendern på stockholm.naturskyddsforeningen.se.

HANVEDENKILEN: MAJROSKOGEN

SÖNDAG 22 MARS 10–13

Följ med på en vandring bland 200–300-åriga tallar i en varierad skog mitt i Söderort, avslut med traditionsenlig vedbrasa. Anders Tranberg guidar oss runt i denna skog som står på tur att bli naturreservat. Majroskogen utgör spetsen av Hanvedenkilen, här finns intressanta naturmiljöer med höga naturvärden och vi hoppas på att få se fåglar och andra djur. Cirka 3 km. Medtag något att grilla/fika!

➤ **SAMLING** T Svedmyra. Ingen föränmälan.

KOSTNAD: Gratis för medlemmar, övriga 50 kr.

KONTAKT: Anders Tranberg, 073 724 63 07, anders.tranberg@gmail.com.

SÅ ODLAR DU FÖR BINA

MÅNDAG 23 MARS KL 18.30–20

Kemikaliegruppen bjuder in till en föreläsningskväll om hur du kan hjälpa våra viktiga pollinatörer genom att odla bivänligt och giftfritt. Elin Engdahl, sakkunnig om miljögifter på Naturskyddsföreningen, kommer att prata om bin, miljögifter, odling och hur man kan öka den biologiska mångfalden där man bor. Tid för frågor och diskussion finns.

➤ **SAMLING:** Naturskyddsföreningens rikskansli, Åsögatan 115, 2 tr (över gården, vid cykelställen).

ANMÄLAN: Via Aktivitetskalendern på stockholm.naturskyddsforening-en.se

MEDVETEN NÄRVARO, UTÖKAD NATURKONTAKT

TISDAG 24 MARS KL 18.30–20

Ola Lundström delar med sig av sina erfarenheter av mindfulness för ökad naturvakenhet och ekologisk hållbarhet. Han kommer att berätta om den forskning som finns inom området, det blir även en kortare övning i mindfulness och möjlighet att dela upplevelser och tankar i samtal. Ola Lundström är lärare och utbildare med över 40 års erfarenhet av meditation och mindfulness. Han har ett starkt engagemang i miljö- och klimatfrågor. Ola har nyligen skapat en e-kurs för mindfulnessbaserad ekologisk hållbarhet, www.mindfulecology.org.

➤ **SAMLING:** Naturskyddsföreningens rikskansli, Åsögatan 115, 2 tr (över gården vid cykelställen).

POLARTRAKTERNA

TORSdag 26 MARS KL 16–17

Välkommen till Naturhistoriska riksmuseet för en guddad visning av utställningen Polartrakterna! Museet har kvällsöppet, så det finns möjlighet att stanna kvar efter visningen utan att behöva betala entréavgift.

➤ **SAMLING:** Museets huvudentré.

ANMÄLAN: Via Aktivitetskalendern, stockholm.naturskyddsforeningen.se

APRIL

HANVEDENKILEN: FAGERSJÖSKOGEN

SÖNDAG 12 APRIL KL 10–14.30

Följ med och se en mycket skyddsvärd skogsmiljö i Söderortsamt, Gökdalens våtmark. Se den ovanliga växten ryl och andra intressanta arter. Anders Tranberg visar en rad olika naturmiljöer och leder oss runt på stigar bland höga naturvärden och lite kulturhistoria. Cirka 5 km. Medtag fika!

➤ **SAMLING:** T Hökarängen, utanför södra utgången. Ingen föränmälan.

KOSTNAD: Gratis för medlemmar, övriga 50 kr.

KONTAKT: Anders Tranberg, 073 724 63 07, anders.tranberg@gmail.com

RÄCKER VATTNET I FRAMTIDEN?

TISDAG 14 APRIL KL 18.30–20

Vi måste ha vatten, både grundvatten och ytvatten. Hur ska vi klara

vattenförsörjningen i framtiden, både i Sverige och globalt, med ökad befolkning och påverkan från klimatförändringarna? Vad kan vi göra för att använda vattnet på ett hållbart sätt? Anders Nordström, senior universitetslektor med specialisering på vatten, föreläser för oss.

➤ **SAMLING:** Naturskyddsföreningens rikskansli, Åsögatan 115, 2 tr (över gården, vid cykelställen).

ANMÄLAN: Via Aktivitetskalendern på stockholm.naturskyddsforeningen.se.

GIFTFRI HÅRVÅRD

ONSDAG 15 APRIL KL 18.30–20

Kemikaliegruppen bjuder in till en föreläsningskväll om giftfri hårvård med Maria Hellström, grundare av Greenheads, och Sofia Gelin, frisör. Du får lära dig hur du kan tänka mer medvetet kring hårvårdsprodukter, vilka kemikalier som bör undvikas och varför, samt vilka giftfria alternativ som finns.

➤ **SAMLING** Naturskyddsföreningens rikskansli, Åsögatan 115, 2 tr (över gården, vid cykelställen).

ANMÄLAN: Via Aktivitetskalendern på stockholm.naturskyddsforeningen.se.

KLIMATMARSCH

TORSdag 16 APRIL

Varmt välkommen att komma med! Naturskyddsföreningen deltar i en klimatmarsch tillsammans med många organisationer i Stockholm under parollen "Lyssna till forskarna – minska utsläppen nu!"

➤ **SAMLING:** Detaljer om tid och plats kommer på vår hemsida och Facebook.

KLÄDBYTARDAGEN

SÖNDAG 19 APRIL KL 11–15

Kom och byt 1–5 plagg som du tröttnat på eller vuxit ur! Ett bra sätt att minska kläindustrins stora miljöpåverkan är att inte köpa nytt utan byta kläder med varandra och lappa-laga det du har! Lappa-laga workshop med kunniga hjälpare på plats, ta med nåt du vill laga eller sy om! Naturkompaniet ger tips och hjälp med sportkläder/skor.

➤ **SAMLING:** Folkets hus Bagarmossen.

INFO: hmvgruppen@gmail.com.



VÅRFAGNING PÅ EKUDDEN

LÖRDAG 25 APRIL KL 10–15

Vi räfsar bort fjolårets löv, kvistar och gräs från ängarna vid Ekudden så att inte ängsväxterna kvävs och för att underlätta slåttarna. Mellan arbetspassen njuter vi av vårblommor, fågelsång och fika. Ta med matsäck och arbetslust! Vi står för redskapen.

➤ **SAMLING:** Flatens naturreservat, ängen på Ekudden vid Flatens norra strand, intill Listuddens gård. Cirka 2 km söder om tunnelbanestation Skarpnäck.

INFO: Lasse Lidgren, lasse.lidgren@pp.ephone.se, 070-278 08 16.

SKOGSBAD – FÖRDJUPA KONTAKTEN MED NATUREN

SÖNDAG 26 APRIL KL 13–15.30

Stanna upp och låt dig omfamnas av skogens ljud, dofter och stillhet. Skogens närvaro hjälper oss att släppa taget om stress och skapa balans. Vi ges en plats för stillhet, återhämtning och en påminnelse om vår egen samhörighet med den levande världen. Vi avslutar med en stillsam teceremoni, där vi smakar på skogste bryggt på läkande växter, omgivna av fåglarnas sång. Max 20 deltagare. Skogsbad med Helena Johard, biolog och certifierad skogsbadsguide.

➤ **SAMLING:** Stockby, Lidingö (mer detaljerad beskrivning ges vid bekräftelse på att det finns plats).

ANMÄLAN: Via Aktivitetskalendern, på stockholm.naturskyddsforeningen.se.



MAJ

JÄRVAKILEN: HANSTA-SKOGEN

SÖNDAG 3 MAJ KL 10–15

Upplev en fantastisk ek- och hassel-skog med oändliga mängder vitsippor. Anders Tranberg guidar och visar upp en skog som räddats på 1980-talet och nu är naturreservat. Skogen ingår i Järvakilen, här finns höga naturvärden, äldre granskog, Astrid Lindgrens berg och intressanta fornlämningar. Cirka 8 km. Chans att höra göken. Medtag fika!

➤ **SAMLING:** Utanför spärrarna T Akalla, norra uppgången (gå i tågets färdriktning). Ingen föranmälan. **KOSTNAD:** Gratis för medlemmar, övriga 50 kr.

KONTAKT: Anders Tranberg, 073 724 63 07, anders.tranberg@gmail.com.

RIKSKONFERENS UMEÅ

FREDAG–SÖNDAG 8–10 MAJ

Alla medlemmar är välkomna till Naturskyddsföreningens rikskonferens. Det är mycket trevligt och lärorikt med aktiviteter både inne och exkursioner ute. Håll utkik i Naturskyddsföreningens kanaler för info om hur anmälan går till.

PLANTBYTE

TISDAG 19 MAJ KL 17–18.30

Ta med frön och plantor som du har för mycket av och byt till något nytt! Arrangör: Handla miljövänligt-gruppen.

➤ **SAMLING:** Björns trädgård, vid gamla villan.

TYRESTAKILEN: FLATEN & NACKARESERSERVATET

SÖNDAG 24 MAJ KL 10–14.30

Följ med på en omväxlande vandring förbi sjön Flaten och vidare bort Ältasjön och Klistätra ängar där storskogen tar vid. Denna dag firas Gröna kilarnas dag i länet. Anders Tranberg guidar och visar på en variation av naturtyper i ett vackert grönskande landskap med höga naturvärden i Tyrestakilen. Cirka 7 km. Medtag fika!

➤ **SAMLING:** Flatenbadet (buss 816 från Skarpnäck). Avslut T Björk-hagen. Ingen föranmälan.

KOSTNAD: Gratis för medlemmar, övriga 50 kr.

KONTAKT: Anders Tranberg, 073 724 63 07, anders.tranberg@gmail.com.

ÅRSTAFÄLTETS KOLONIFÖRENING

28 MAJ TORSDAG KL 18

Koloniföreningen beviljades i år kretsens bidrag Naturnyttan, för sitt arbete med ett miljöprojekt som syftar till att bekämpa invasiva arter och sprida kunskap om biologisk mångfald inom koloniområdet. Medlemmar inbjuds till ett studiebesök i koloniområdet, där vi får veta mer om områdets historia och nuvarande verksamhet.

➤ **SAMLING:** Meddelas vid anmälan. **ANMÄLAN:** Via Aktivitetskalendern på stockholm.naturskyddsforeningen.se.

RESA TILL ÖLAND

28–31 MAJ

Upplev några av Sveriges absolut vackraste naturpärlor på denna resa till Öland och nationalparken Blå jungfrun, vilka är som allra bäst på försommaren med orkidéprakt och fågelsträck. Här gör vi strövtåg samt bor och äter riktigt vällagad mat på Bo pensionat i fridfull miljö. En repris på förra årets uppskattade resa för våra medlemmar.

➤ **INFO OCH ANMÄLAN:** Se nationalparksresor.se/oland/.

JUNI

NATURNATTEN

FREDAG 5 JUNI, KVÄLLSTID

Vi planerar att anordna någon typ av aktivitet i Stockholm, mer detaljer kommer på hemsidan och via nyhetsbrevet.

FÅGELSJÖN TÅKERN, OMBERG OCH ORKIDÉER

6–7 JUNI

Följ med på denna natur- och kulturrese till Omberg, Tåkern, eklandskap och orkidékärr. Omberg är redan nu en så kallad ekopark, men har med sina viktiga natur-, kulturella och vetenskapliga värden föreslagits som nationalpark. Vi besöker även Tåkern, en av Nordeuropas mest betydelsefulla fågelsjöar.

➤ **INFO & ANMÄLAN:** <https://nationalparksresor.se/ostergotlandsparl/>

KOSTNAD: 4 600 kr i dubbelrum

HANVEDENKILEN: FARSTA-NÄSET

LÖRDAG 13 JUNI KL 10–14.30

En vandring utmed Magelungen, förbi Farsta strandskogen och Farsta gård, bort till Farstanäset. Anders Tranberg leder oss förbi intressanta ekmiljöer, blommande ängar, strandskog, kulturhistoriska landskap och äldre barrskog. Chans att få höra näktergal och flera andra fåglar. Cirka 6–7 km. Medtag fika!

➤ **SAMLING:** T Farsta strand. Avslut T Farsta. Ingen föranmälan.

KOSTNAD: Gratis för medlemmar, övriga 50 kr.

KONTAKT: Anders Tranberg, 073 724 63 07, anders.tranberg@gmail.com.

INVENTERING PÅ EKUDDEN

SÖNDAG 14 JUNI KL 11–15

Vartannat år inventerar vi växter inom vårt skötselområde på Ekudden och nu är det dags igen. Alla är välkomna, du som är duktig på florabestämning är särskilt välkommen. I år ska vi dessutom arta insekter och se vad vi hittar. Ta med fika, kläder efter vädret, paraply kan vara bra om det regnar, gärna också bestämningsflora och lupp.

➤ **SAMLING:** Flatens naturreservat, ängen på Ekudden vid Flatens norra strand, intill Listuddens gård. Cirka 2 km söder om tunnelbanestation Skarpnäck.

INFO: Birgitta Råstander, birgitta.rastander@hotmail.com, 073 082 76 40.

GÖRVÄLNKILEN: GRIMSTA-SKOGEN

SÖNDAG 28 JUNI KL 10–15

Kom med och upptäck ett större skogsområde och samt ett intressant fågelliv runt sjön Räcksta träsk. Anders Tranberg guidar och visar oss runt i detta naturlandskap utmed Mälaren. Denna skog är en del av Görvälknilen, här finns gammal tallskog, kärr, gräsmarker och en intressant strandlinje med ön Hässelby holme. Cirka 4–5 km. Medtag fika!

➤ **SAMLING:** Utanför spärrarna T Räcksta. Avslut T Vällingby. Ingen föranmälan.

KOSTNAD: Gratis för medlemmar, övriga 50 kr.

KONTAKT: Anders Tranberg, 073 724 63 07, anders.tranberg@gmail.com.

AUGUSTI

SLÅTTER PÅ EKUDDEN

SÖNDAG 16 AUGUSTI KL 10–15

Vi slår ängarna vid Ekudden med lie. Efteråt räfsar vi och tar bort det slagna gräset. Ju fler vi blir, desto roligare har vi och desto större yta klarar vi av att sköta. Ta med klädsel efter vädret, heltäckande skor, fika och arbetslust. Kretsen håller med liar och räfsor. Välkomna!

➤ **SAMLING:** Flatens naturreservat, ängen på Ekudden vid Flatens norra strand, intill Listuddens gård. Cirka 2 km söder om tunnelbanestation Skarpnäck.

INFO: Lasse Lidgren, lasse.lidgren@pp.ephone.se, 070-278 08 16

FÅGELEKKURSION ÅGESTASJÖN

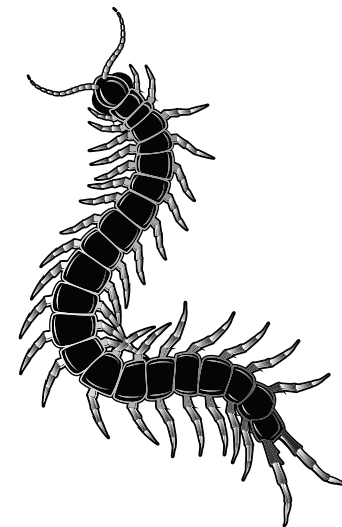
SÖNDAG 30 AUGUSTI KL 10–15

Så här års rör sig en hel del fåglar söderut igen och rastar på Pumphusängen och i Ågestasjön. Vi hoppas få se olika vadare, rovfåglar, diverse höststräckande småfåglar som blåhake med mera. Anders Tranberg guidar oss runt i landskapet och även genom gammelskog upp på Örnberget med vacker utsikt över Örlångens naturreservat. Cirka 6–7 km. Ta med kikare om du har. Och fika!

➤ **SAMLING:** Ågesta ridskola (buss 833 från Farsta strand). Ingen föranmälan.

KOSTNAD: Gratis för medlemmar, övriga 50 kr.

KONTAKT: Anders Tranberg, 073 724 63 07, anders.tranberg@gmail.com.





Rävungar.

Natursnokarna – äventyr i naturen för våra yngre

Gillar du att snoka runt i skog och mark så häng med! Vi träffas och lär oss mer om naturen och lite om friluftsliv, men framför allt har vi roligt tillsammans, naturintresserade barn och deras vuxna. Inom Stockholm finns flera grupper med lite olika verksamhet och för olika åldrar.

Natursnokarna Hammarby

Välkomna alla barn och vuxna som vill upptäcka naturen tillsammans på barnens villkor. Vi ses en gång i månaden och varje träff brukar ha ett årstidsanpassat tema som avslutas med att vi fikar och grillar. Gruppen vänder sig huvudsakligen till barn mellan 4–10 år. Yngre och äldre syskon är också alltid välkomna att vara med.

Vi ses vid grillplatsen bredvid utegymmet i Nackareservatet, Björkhagen. Närmaste T-bana är Björkhagen, där efter en promenad på cirka 10 minuter.

Har du Facebook kan du följa oss på Natursnokarna Hammarby. Kontaktperson är Kristina Rimbark (kristina.rimbark@gmail.com).

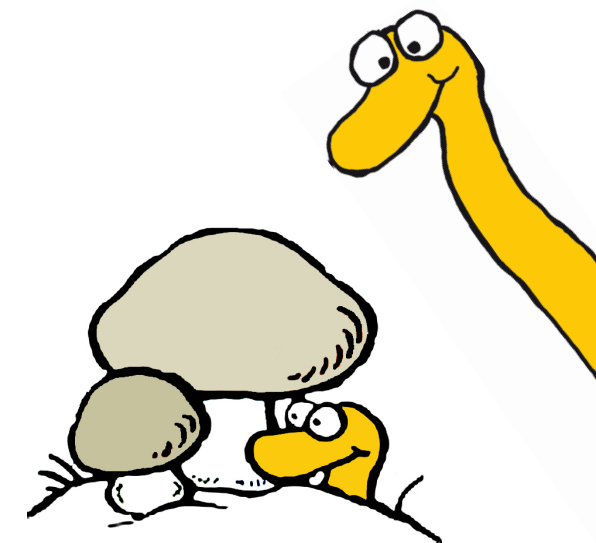
Natursnokarna Årsta

Verksamheten riktar sig till barn 6–9 år. Vi ses en söndag i månaden klockan 10–12 och besöker olika platser i Årstaskogen. Sluten grupp, intresseanmälan kan skickas till emelie.envall@gmail.com.

Natursnokarna Östermalm

Natursnokarna Östermalm har hittills hållit till i Lill-Janssskogen, då de flesta som är med bor i Hjorthagen, Norra Djurgårdsstaden eller på Gärdet.

Kontakt: Arild Winge, tlf 070 655 55 77
E-post: natursnokarna.ostermalm@gmail.com.



Lokala arbetsgrupper och nätverk

VÅRA LOKALA GRUPPER I KRETSEN

ANTI SCAMPI-GRUPPEN

Anti scampi-gruppen uppmärksammar problematiken kring produktionen av tropiska jätteräkor. Genom kontakt med konsumenter, affärer och restauranger försöker vi få fler att sluta med denna handel. Gruppen har varit vilande en tid, men vi försöker få igång en nystart.

Se information om möte 26 februari eller kontakta kretsen om du är intresserad.

BAGISBYGDEN

En lokal grupp som verkar i Bagarmossen med omnejd.

Se Facebookgruppen Naturskyddsföreningen Bagisbygden.

BIOLOGISK MÅNGFALDSGRUPPEN

Är du intresserad av att arbeta för mer biologisk mångfald? Vi tycker att det är viktigt att verka för ett genuint intresse för naturen med alla dess invånare. Det gör vi genom att dela med oss av idéer som våra medlemmar har och ta kontakt med andra likasinnade med olika kompetenser. Vi gör besök på olika platser där ekologisk odling och verksamhet finns. Vi strävar efter att delta i beslutsprocesser som berör biologisk mångfald och ge förslag till förbättringar av olika slag.

Kontakt: biologiskmangfaldstockholm@gmail.com.

GRÖNSTRUKTURGRUPPEN

Föreningen startar en ny arbetsgrupp, Grönstrukturgruppen, som ska fokusera på att förstärka och utveckla stadens grönstruktur för en mer hållbar och klimatsmart stad, genom att till ex arbeta för fler träd, fler naturreservat, åtgärder för att reducera antalet barriärer inom de gröna kilarna och betydelsen av grön infrastruktur för människors hälsa.

Är du intresserad av att komma till ett första möte, mejla ingrid.davstad@naturskyddsforeningen.se. Datum för mötet kommer att meddelas dem som har anmält intresse.

HANDLA MILJÖVÄNLIGT-GRUPPEN

Handla miljövänligt-gruppen arbetar med frågor som rör hållbar konsumtion och konsumentmakt. Vi arrangerar möten, studiecirklar, butiksevent, klädbytdagar, lappa och laga-caféer och mycket annat. Vårt arbete leder ofta till konkreta resultat. Under klädbytdagarna har över tusen besökare passat på att uppdatera sin garderob miljösmart. Vi behöver dig som vill vara aktiv, men även dig som vill hjälpa till någon enstaka gång. Inga förkunskaper behövs.

Kontakt: hmvgruppen@gmail.com. Facebook: Handla miljövänligt-gruppen i Stockholm, Naturskyddsföreningen.

KEMIKALIEGRUPPEN

Kemikaliegruppen arbetar för att öka medvetenheten om och minska exponeringen för farliga kemikalier i vår vardagsmiljö. Vi sprider information och försöker påverka politiker, näringsliv och olika samhällsinstanser. Gruppen träffas regelbundet samt anordnar aktiviteter som föreläsningar och filmvisningar för allmänheten. Alla är välkomna att engagera sig och inga förkunskaper krävs.

Kontakt: Anette Olovborn, kemikaliegruppen@gmail.com.

ÄNGSGRUPPEN

Ängsgruppen leder kretsens skötsel av Ekudden vid sjön Flaten i Flatenreservatet i södra Stockholm. Vi har genom ett brukaravtal med Stockholms stad åtagit oss att sköta det 4,4 hektar stora området och där återskapa ett ängslandskap, med stort inslag av såväl äldre som yngre ekar. I den årliga skötseln ingår bland annat lövräfsning, slåtter, slyröjning och städning. Vi följer

också floran och faunan genom inventeringar.

Kontakt: Lasse Lidgren, lasse.lidgren@pp.ephone.se; Birgitta Råstander, birgitta.rastander@hotmail.com, tlf 08-94 13 89.

LOKALA GRUPPER I LÄNET

KLIMATGRUPPEN

Klimatgruppen arbetar med att skapa förståelse för klimatkrisen och uppmuntra till aktiv handling för att hejda den. Vi arbetar med påverkan på tre områden: politikerna i Stockholms län på kommunal och regional nivå, allmänheten och företag. Vi gör detta genom att skriva debattartiklar, svara på remisser, kontakta politiker och företag, delta på event samt utbilda oss och debattera internt kring aktuella klimatfrågor. Klimatgruppen följer upp i vilken utsträckning den politik som partierna lovade i vår enkät före valet också genomförs under mandatperioden. Gruppen träffas var tredje vecka förutom semestertider. Vi har också en grupp på Facebook: Klimatgruppen i Stockholm (Naturskyddsföreningen) och på Instagram: klimatgruppen stockholm. Vill du engagera dig för klimatet så är du välkommen att höra av dig till oss!

Kontakt: klimatgruppen.stockholm.lan@naturskyddsforeningen.se.

HAVSNÄTVERKET OST

Havsnätverket ost är en lokal, östkustinriktad undergrupp till Naturskyddsföreningens nationella Havsnätverk. Vi samlar intresserade från hela länet och är en motsvarighet till Havsnätverket som funnits på västkusten i flera år. En viktig del är vattenrelaterade frågor ur många aspekter, inte minst Östersjön.

Är du nyfiken och vill veta mer? Kontakta hav.stockholm.lan@naturskyddsforeningen.se eller Facebookgruppen Aktiva Havsnätverket Ost.

SKOGSGRUPPEN

Vi är en exkursionsinriktad arbetsgrupp som inventerar skogarna i länet. Vi arbetar med skogsbruksfrågor som till exempel rekonstruktion tillbaka till naturskogar.

Vill du engagera dig i skogsfrågor, ta kontakt med skog. stockholm.lan@naturskyddsforeningen.se eller stockholms.lan.naturskyddsforeningen.se/om-oss/skogsgruppen.



Snabbguide till aktiviteterna

VÅRENS OCH SOMMARENS PROGRAM

FEB	10	Café Repet lappa – laga	16	Klimatmarsch	
	17	Få koll på kemikalierna i hemmet	19	Klädbytdagen	
	18	Skogens läkande kraft	25	Vårfagning på Ekudden	
	26	Vad kan vi göra mot jätteräkorna?	26	Skogsbad	
MAR	3	Skogsbad – positivt för natur och miljö	MAJ	3	Järvakilen: Hanstaskogen
	5	Riggat –så undviker du köpfällorna		8–10	Rikskonferens Umeå
	5	Natur i Sverige		19	Plantbyte
	10	Projekt Rävbacken		24	Tyrestakilen: Flaten & Nackareservatet
	11	Café Repet lappa – laga	28	Årstafältets koloniförening	
	11	Digital transformation i grönyteplanering	28–31	Resa till Öland	
	14	Årsmöte			
	18	Poesi och natur	JUN	5	Naturnatten
	22	Hanvedenkilen: Majroskogen		6–7	Fågelsjön Tåkern, Omberg och orkidéer
	23	Så odlar du för bina		13	Hanvedenkilen: Farstanäset
24	Medveten närvaro, utökad naturkontakt	14		Inventering på Ekudden	
APR	26	Polartrakterna		28	Görvälnkilen: Grimstaskogen
	12	Hanvedenkilen: Fagersjöskogen	AUG	16	Slåtter på Ekudden
	14	Räcker vattnet i framtiden		30	Fågelexkursion Ågestasjön
	15	Giftfri hårvård			



Naturskyddsföreningen
Stockholm

STOCKHOLMS NATURSKYDDSFÖRENING
c/o Forsman, Blommensbergsvägen 128, 126 55 Hägersten
E-post: sthlm.krets@naturskyddsforeningen.se
Webbplats: www.stockholm.naturskyddsforeningen.se
Facebook: Stockholms Naturskyddsförening

